

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

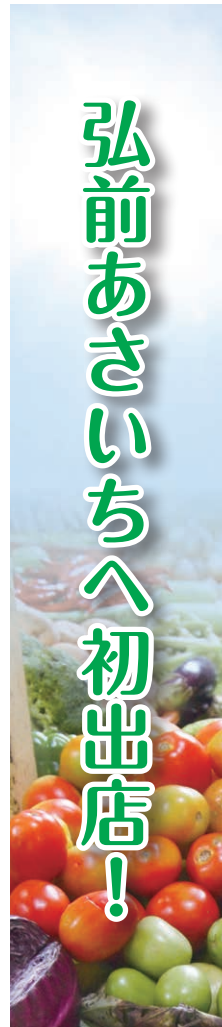
FAX (0172) 33-8862

旭光園グループでは、毎週日曜日にえきどてプロムナードで行われている「弘前あさいち」に出店しました。津軽・弘前産にこだわった新鮮な野菜や果物、惣菜等が販売されて早朝から多くのお客様で賑わっています。



旭光園グループ

## 弘前あさいちへ初出店!



初出店の7月5日は、納豆製造に携わっている利用者さんが参加し、美味しい「福福納豆」を販売しました。この日は『就労サポーターひろさき』の「きみまち豆腐」と共同出店しました。直接お客様と対面して販売するのは初めてで、一緒に販売した利用者さんは「旭光園の納豆は、愛情入りであどほだりする納豆です。」と紹介すると「いただくわ。」というお客様や、「あどほだりする納豆が欲しいわ。」というリピーターのお客様もいました。楽しい会話の中での朝市で、あつという間に時間が過ぎました。利用者さんは「また参加したいです。」と笑顔で話していました。いつもの製造作業とは違い、製品を販売することで働くことの楽しさをより強く感じました。



弘前あさいちは、10月25日までの毎週日曜日・午前6時～9時まで開催中。これからも多くの出店の機会を計画したいです。

「もっ一度ねだる」の意味です。  
※あどほだりとは、津軽のことばです!  
「もっ一度ねだる」の意味です。  
初出店の「弘前あさいち」でしたが、お客様から直接商品の感想や意見を頂ける貴重な場でした。おいしい、いつも買っています等々、嬉しい声を耳にする事が出来ました。これからも、再出店に向けて、あどほだりする美味しい納豆づくりを、皆で頑張っていきます!

障害者支援施設山郷館

行ってきました。  
アメリカンデー

6月21日、恒例となったご家族参加の日帰り旅行が行われました。利用者さんの希望の中から決定となった今回は、三沢市での「アメリカンデー」見学でした。これまで誰も見た事がなく、アメリカ人が多く参加するアメリカンデーとはどんなイベントだろうとみんながワクワクドキドキしながら当日を迎えました。『星野リゾート 青森屋』の豪華な昼食を済ませ、いよいよイベント会場へ。

祭り会場入口には大きなアメリカンな車が数台並んでおり、日本とは異なるパトカーのサイレンが聞こえました。せっかく三沢に来たのだから、記念写真を撮ろうという事になり、2人のアメリカ人に「エクスキューズミー」とお願いしたところ、快く了解してくれ「サンキュー」のお礼に「ドウイタシマシテ」と日本語で返事があり、一同びっくりでした。『三沢市公会堂』前ではダンスショーが行われていました。会場にはジャズが流れ、『三沢米軍基地』周辺では様々なイベントや食べ物売られアメリカンな雰

囲気のもと、たくさんの方が来場していました。短い時間でしたが、日本には無いような文化に触れることができ、参加した利用者さんからは「楽しかった。」「また、行きたい。」との声が聞かれています。皆さんも是非アメリカンデーに行ってみてはいかがでしょうか。



山郷館黒石グループ

生産活動を始めました

障害者支援施設山郷館くろいしの「生活介護事業」では、介護サービスを受けながら、午後は野菜作りや様々な創作活動等に取り組んでいます。しかし、次第に「私たちに何かできることがないかな、何か仕事が見たいな。」という意見が増えてきました。

そして4月に、洗濯物のたたみ作業をしてみました。午後の活動時間内で仕上げることで、利用者さんの身体への負担も少なく、参加者全員が「これなら大丈夫、続けられる。」「やりたい。」ということになりました。

午後二時、館内放送に合わせてラジオ体操を終えると、「始めるよ〜。」と参加者同士がテーブルにシートを広げて作業の準備を進めます。乾燥が終わった洗濯物を名前が書かれた籠に分別してから、テーブルに広げてたたみます。「おかわり。」と、元気な声がかかると、職員が次の籠を渡す補助をします。

5月20日は、初の工賃支給日を迎えました。この日は、利用者さんばかりでなく、職員も朝からソワソ

ワ、ワクワク。一日中幸せ気分全開でした。  
一日の生活に「仕事」が加わったことで生活にメリハリができ、「さあ、今日も頑張るか。」という気持ちになります。





## 障害者支援施設拓光園

親子日帰り旅行  
黒石コース

6月23日、親子日帰り旅行で黒石にある『津軽伝承工芸館』に行ってきました。当日は快晴に恵まれ、利用者さんも明るい笑顔で元気いっぱいです。バスに乗ると職員や家族と嬉しげに会話をすると利用者さんが多く、楽しく賑やかな出発を迎えました。

『津軽伝承工芸館』に到着すると、それぞれ自由行動になりました。お店では「こけし」にちなんだ商品がたくさん販売されています。『こけし館』では「ずぐり(こま)」や「竹とんぼ」が置いてあり、昔懐かしい遊具を思わず手に取って遊び



出す利用者さんも見られました。皆さんは思い思いに楽しんでおり、終始笑顔が絶えませんでした。

昼は『落合温泉 花禅の庄』で昼食をとりました。皆さん席に着くと、次々と料理が運ばれ、豪華なお膳を堪能しました。美味しい料理に囲まれて利用者さんと家族の方々の楽しい会話が多く聞かれました。昼食後は売店でお土産を買っていました。

帰りのバス内では、旅行先の思い出を嬉しそうに話し、楽しい日帰り旅行となりました。



## 拓心館グループ

## バーベキューをしました!

『通勤寮拓心館』と『津軽生活支援センター』では、利用者の皆さんが主体となって行事を計画、実行しています。

6月20日、岩木川河川敷で『古都ひろさき花火の集い』が開催されました。それに合わせて『通勤寮拓心館』(7名)と『津軽生活支援センター』(10名)では利用者の皆さんが主体となり「花火を見ながらバーベキュー」を計画し、買い出しから火起こし、調理まで皆さんで協力して楽しみました。

辺りが暗くなり始めた午後7時30分、美味しく焼けたお肉や野菜をつまみながら手分けして作ったおにぎりを頬張っていると、大きな音と共に空に大輪の花が咲きました。『古都ひろさき花火の集い』の始まりです。それまではお肉に夢中だった皆さんも揃って箸が止まり、感嘆の声が上がりました。

その後はしばらく、夜空の下で花火とバーベキューを楽しみ、会話にも花が咲いて、笑い声が絶えない様子でした。

花火よりお肉!で少々食べ過ぎ

てしまった方もちらほらいましたが、美味しいお肉に綺麗な花火で素敵な初夏の思い出の1ページとなりました。



サンアップルホームグループ

サクランボ狩りをしました♪

『グループホームアップル』の前庭には、サクランボの木があります。春から徐々に実をふくらませ、日に日に赤くなっていく様子を利用者さんは毎日楽しみに見えています。

6月17日『弥生保育園』の園児の皆さんを招待し、認知症対応型デイサービスセンター『じょい』の利用者さんと合同で、恒例の「サクランボ狩り交流会」が開かれました。足場の悪い所もありましたが、皆さんそれぞれが手の届くいい場所を見つけては、協力しながら収穫しました。園児の皆さんも



サクランボの採り方をおじいちゃんとおばあちゃんに教わりながら一生懸命収穫しました。真っ赤なかわいいサクランボを両手いっぱいを持ちながらも、元気に走り回る子供たちに「気をつけへえ」「転ばばまねよ」と声掛けする利用者さんは、温かい眼差しで優しい表情です。収穫したサクランボは、甘いのもあれば酸っぱいのもあり、これも話題の種で楽しい時間を過ごしました。

次回は「スイカ割り交流会」です。子供たちに「大きなスイカを育てておこよ。」と約束をしました。



各グループのホームページでも情報発信中！

まずは **七峰会**  七峰会本部のホームページへ。



本部のトップページに各グループの紹介があります。

ホームページをクリックすると各グループのホームページをご覧いただくことができます。

総合支援事業

障がい者支援事業

高齢者介護事業

居宅介護事業

- 青森県指定 津軽障害者就業・生活支援センター ☎45224
- 弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター ☎24400
- 弘前市委託事業 弘前市北部地域包括支援センター ☎21100
- 黒石市委託事業 山郷館サポーターセンターくろいし ☎0506208
- 山郷館地域活動支援センターキャンパス ☎06108

- 主に知的
- 拓光園グループ
    - 障害者支援施設拓光園 ☎22331
    - 拓光園生活介護事業所 ☎22331
    - 拓光園短期入所支援センター ☎22331
    - 拓光園障害児デイサービスセンター ☎22331
    - 拓光園日中一時支援事業所 ☎22331
    - 拓光園共同生活介護事業所 ☎22331
    - 拓光園相談支援事業所 ☎22331
  - 拓心館グループ
    - 津軽生活支援センター ☎45220
    - 就労サポートひろさき ☎45770
    - 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎45200
    - 児童発達支援センターはあと ☎45200
    - エイブル ☎90606
    - 指定相談支援事業所ヒッピー ☎45740
    - 就労訓練施設「勇心学園」 ☎45740
    - 生活自立寮「コーポラスよのこ」 ☎44200

- 主に身体
- 拓光園グループ
    - 障害者支援施設拓光園 ☎22331
    - 拓光園生活介護事業所 ☎22331
    - 拓光園短期入所支援センター ☎22331
    - 拓光園障害児デイサービスセンター ☎22331
    - 拓光園日中一時支援事業所 ☎22331
    - 拓光園共同生活介護事業所 ☎22331
    - 拓光園相談支援事業所 ☎22331
  - 旭光園グループ
    - 障害者支援施設旭光園 ☎51155
    - 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎51155
    - 福祉ホーム「さわら」 ☎51155
    - 旭光園相談支援事業所 ☎51155
  - 山郷館黒石グループ
    - 障害者支援施設山郷館 ☎33070
    - 山郷館総合支援センター黒石 ☎50018
    - 福祉ホーム「山郷館パルム」 ☎60808
    - グループホーム「山郷館ラフ」 ☎22344
    - 山郷館児童デイサービスセンターきさき ☎86504
  - 山郷館弘前グループ
    - 障害者支援施設山郷館 ☎22111
    - 山郷館デイサービスセンター弘前 ☎73000
    - 山郷館児童デイサービスセンターくれよん ☎90400
    - 山郷館相談支援事業所 ☎85533

- サンアップルホームグループ
  - 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎21111
  - サンアップル短期入所支援センター ☎21111
  - サンアップルヘルパーセンター ☎21111
  - サンアップルヘルパーセンター ☎37758
  - 認知症グループホームアップル ☎22778
  - 認知症グループホームアップル ☎20140
  - 認知症グループホームわがは ☎11176
  - デイサービスセンターわかば ☎11165
  - サンアップル在宅介護支援センター ☎21131
  - 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎18888

- 山郷館居宅介護支援センター ☎29441
- サンアップル 居宅介護支援センター ☎21331