峰のひかり

発行人
社会福祉法人 七峰会
理事長 大平 和夫

〒036-8356
青森県弘前市大字下白銀町21番地8
電話 (0172)33-8861
FAX (0172)33-8862

サンアップルホームグループ

お隣さんはサンアップル

『サンアップル居宅介護支援センター』と『サンアップル在宅介護支援センター』は、「弥生地区一人暮らしの方の交流会」を平成26年度よりスタートさせました。第一回目は8月28日、第二回目は12月25日に行われました。

弥生地区は、平成25年度に『弥生小学校』が閉校になり、活発だった婦人会や老人クラブなども今は休止中で、同じ地域の方々の交流が減っている現状があります。町会長さんと民生委員さんに、交流会の提案をしたところ、快くご賛同をいただき、開催することが出来ました。

対象は65歳以上の独居高齢者・高齢者世帯の方で、7～8名の参加がありました。交流会の内容は、サンアップルホームグループの見学と、介護や介護予防のお話、認知症予防のための体操やゲーム、昼食会です。初めは緊張気味で会話の少ない方も徐々に打ち解け、参加者さん同士の会話も弾むようになりました。昼食を摂りながら話しをしているうちに、「冬期間の除雪」「買い物困難」「将来の不安」など、生活の課題も出ました。

一人暮らしを続けるためには、介護保険のサービス利用だけでは十分ではありません。しかし、誰もが住み慣れた地域で、自分の家で暮らし続ける事を望みます。それには、地域の協力や支援体制がますます重要になってきます。

「お隣さんはサンアップル！困った時はサンアップルに連絡を！」を合言葉に、地域の方々が住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝いをこれからも続けていきます。

山郷館黒石グループ
地域とともに新年のお祝い

新年を迎えた去る1月11日（日）、山郷館総合支援センター黒石では、日頃お世話になっている町会の皆様をお招きして新年のお祝いを致しました。

今年の会食は、ボリューム満点の仕出し弁当と、ご飯をつぶして丸めて入れた郷土料理のだまっこ汁、干し柿等で、皆さん世間話に花を咲かせながら楽しい雰囲気の中、食事を楽しみました。今回、初めて食べるという利用者さんが多かった「だまっこ汁」は、食事前から一体どんな料理なんだろうと興味津々な様子でした。また、「干し柿」は、１つひとつ皮を剥く作業や紐で吊ったりする作業、天日干しにする作業等、手の器用な利用者さんに手伝って頂きながら、職員と一緒になって作ったものです。「美味しくて、ついつい食べ過ぎてしまったよ。」「お腹いっぱいで満足！」と、食事後は、利用者の皆さんの満足な笑顔がたくさん見られました。

会食会の後は、地域の皆様と利用者の皆さんとの親睦を深めようと、みんなで一緒に楽しめるクイズやゲームを企画しました。時事問題を中心に易しい問題から、引っ掛け問題ありの全員参加のクイズ大会、また、地域の皆様、利用者さん、職員が協力して行う伝言ゲームでは、最後には全く内容が変わっている事も。笑いに溢れた新年を迎えました。

これからも、地域の皆様との繋がりを深めて行く中で、私達も地域の一員として役立てることを見つけていきます。

旭光園グループ
お正月休み～9連休

旭光園は「働く」場であり「暮らす」所ですが、作業は昨年末12月27日から今年の1月4日まで9連休のお正月休みとなりました。

昨年中も業者さんからたくさんの注文を頂き、納期に間に合うよう、暑い日も寒い日も毎日一生懸命働き、この正月休みには入所利用されている41名のうち17名が自宅へ帰省されました。

お正月休み中は、普段と違い、特に食事の際の食堂はガランとしていて園内はとても寂しく感じられますが、いつもよりゆったり落ち着いた雰囲気でした。

青森県内も年末年始にインフルエンザが流行しはじめ、帰省される方は体調を崩されていないか心配されましたが、新年を迎え1月5日の仕事始めに合わせ、前日の4日には元気で表情も明るく、充実した正月休みを過ごされた様子でほぼ全員が旭光園に戻られ、通所の皆さんと一緒に作業が始まりました。

今年1年も皆さんと共に作業を続け、旭光園を支えて下さる業者さんや地域の皆さんへ製品をお届けできる事を願い、利用者さん・職員一同製造作業に取り組んで参ります。

拓光園グループ
開設40周年記念拓光園祭

平成26年8月に開設40周年を迎えた『障害者支援施設拓光園』では11月29日、拓光園祭に併せて40周年記念式典が行われました。お忙しい中、大平理事長を始めたくさんのご来賓の方々にご参加いただき、多くのご祝辞を頂きました。また、式典では『拓光園』の歴史を辿ったDVDが上映され、ご家族の皆さんからは笑い声や「懐かしいなぁ」と

の声が聞かれました。

式典の後に行われた拓光園祭では、利用者の皆さんが大活躍です。職員との合同発表では、園歌と大きな古時計の合唱を披露し、その美しい歌声に割れんばかりの拍手が起こりました。続いては通所の利用者さんによるダンスです。可愛い衣装に身を包み、踊る曲名はＡＫＢ48のヘビーローテーションで、会場の皆さんも心を奪われたご様子。中には一緒に踊りだす利用者さんもいる程でした。そんな中１番の盛り上がりを見せたのが、高瀬まみオン・ザ・ステージです。スポットライトを浴びての登場に「きゃー」「まみちゃーん」

と多くの歓声が聞かれ、歌に踊りに大興奮。最後は会場の皆さんが歌に参加し、大盛況の内に拓光園祭は幕を閉じました。

『拓光園』が40周年を迎えることが出来たのも、地域の皆様を始め、利用者さんのご家族や、多くの方々のご協力のおかげです。これからも職員一同、皆様との交流を大切にしていきたいと思います。どうか『拓光園』を宜しくお願い致します。

拓心館グループ

親子で１泊忘年会

12月７日～８日、毎年恒例の「親子で一泊忘年会」が、『ナクア白神ホテル＆リゾート』にて行なわれました。

『津軽生活支援センター』『通勤寮拓心館』と『コーポラスよろこび』の利用者さんとそのご家族、加えて来賓の方々、職員を合わせて総勢114名が出席する大変賑やかな会となりました。

この忘年会で一番の目玉は、利用者さんによる出し物です。今年から最も素晴らしかったグループへは七峰会後援会会長・竹内誠三氏より寄

贈のトロフィーが贈られることとなり、練習も一層熱が入っていた様子でした。それぞれ歌ったり踊ったり、素晴らしい出し物を披露して、盛り上がりも最高潮。最後に高橋正安総合施設長による講評と成績発表です。会場が緊張に包まれる中、みごと最優秀賞に選ばれたのはグループホーム『コーポ嶽』の方々による「ようかい体操第一」でした。

職員手作りの素敵な衣装に身を包み、練習の成果を感じさせる息の合ったダンスが高く評価されたようです。『コーポ嶽』の方々へはトロフィーが贈られ、とても満足げな表情でした。

大盛況のうちに終了した忘年会、１年の締めくくりに相応しいものとなりました。

山郷館弘前グループ

『社会福祉法人 七峰会 障害者支援施設山郷館』に御下賜金（ごかしきん）が下賜される

御下賜金は全国の優良民間社会福祉事業施設・団体に対して、天皇誕生日を記念して下賜されるものです。平成26年度の御下賜金は全国67施設・団体に下賜されました。青森県では、毎年1施設が選ばれ、今年度は『障害者支援施設山郷館』が拝受しました。伝達式は、平成26年12月17日に青森県庁にて行われ、社会福祉法人七峰会　大平和夫理事長、工藤伸役山郷館総合施設長、成田哲美山郷館次長の3名が出席し拝受しました。三村申吾青森県知事より、大平理事長には伝達書を、工藤総合施設長に御下賜金が伝達されました。

三村知事からは、「社会福祉に対するこれまでの取り組みと努力が評価されたものであり、県民を代表し感謝申し上げたい。」とのお話がありました。大平理事長より、「障害者支援施設山郷館は今年で開設35周年。喜びと感謝の気持ちでいっぱい。さらに利用者の皆さんの福祉の向上、地域福祉の向上の為に精一杯頑張る。」と福祉向上への努力を誓う答礼がありました。

これまで社会福祉法人七峰会では、『社会福祉法人 七峰会 拓光園』と『社会福祉法人 七峰会 拓心館』がそれぞれ下賜されています。

これを機会に全職員が一丸となって、社会福祉法人七峰会の基本理念・基本姿勢・基本方針の具現化に向けて、より一層努力していきたいと思います。

七峰会後援会 定時総会開かれる

2月19日（木）午後6時30分より「ホテルニューキャッスル」に於いて、会員60数名の出席で定時総会が開催されました。

竹内誠三会長より開催の挨拶があり、会議は会長の議長進行で、平成26年度事業報告、同年度収支決算報告及び平成27年度事業計画案、収支予算案が提案通り可決され又、役員改選について全員再任となりました。

会議に引き続いて懇親会に移り、会員間の交流が持たれて、施設や法人事業の様子等についての話題が交わされ、就労支援事業所で作られたパン、豆腐、納豆やレジ型ごみ袋等の販売コーナーでのショッピングを楽しみ、和やかに過ごされました。

尚、平成27年度の後援会研修事業は、9月末頃に弘前市内の会場で認知症サポーター養成講座と講演会や昼食交流会を予定しておりますので、ご案内の際には多数のご参加をお願い申し上げます。

平成26年度 施設訪問見学

居宅介護支援事業

■ 山郷館居宅介護支援センター ☎(97)2941

■ サンアップル居宅介護支援センター ☎(97)2131

高齢者介護事業

■ サンアップルホームグループ

特別養護老人ホームサンアップルホーム	(97)2111
サンアップル短期入所支援センター	(97)2111
サンアップルホームデイサービスセンター	(97)2111
サンアップルヘルパーセンター	(95)3758
認知症グループホームアップル	(97)2778
認知症デイサービスセンターじょい	(97)2013
認知症グループホームわかば	(37)1176
デイサービスセンターわかば	(37)1165
サンアップル在宅介護支援センター	(97)2131
住宅型有料老人ホーム「わかば」	(32)1888

障がい者支援事業

主に身体

山郷館弘前グループ

障害者支援施設山郷館	(97)2211
山郷館デイサービスセンター弘前	(33)7300
山郷館児童・障害者デイサービスセンターくれよん	(37)9040
山郷館相談支援事業所	(55)8533

山郷館黒石グループ

障害者支援施設山郷館くろいし	(53)3070
山郷館総合支援センター黒石	(88)5018
福祉ホーム「山郷館パレット」	(88)6080
グループホーム「山郷館ライフ」	(53)2344
山郷館児童デイサービスセンターきっず	(88)8650

旭光園グループ

障害者支援施設旭光園	(57)5155
旭光園身体障害者短期入所事業所	(57)5155
福祉ホーム「さわら」	(57)5155
旭光園相談支援事業所	(57)5155

主に知的

拓光園グループ

障害者支援施設拓光園	(96)2331
拓光園生活介護事業所	(96)2331
拓光園短期入所支援センター	(96)2331
拓光園障害児デイサービスセンター	(96)2331
拓光園日中一時支援事業所	(96)2331
拓光園共同生活介護事業所	(96)2331
拓光園相談支援事業所	(96)2331

拓心館グループ

津軽生活支援センター	(82)4520
就労サポートひろさき	(82)5770
自立訓練事業「通勤寮拓心館」	(82)4520
児童発達支援センターはぁと	(82)5780
エイブル	(37)9060
指定相談支援事業所ビリーブ	(62)5740
就労訓練施設「勇心学園」	(82)4520
生活自立寮「コーポラスよろこび」	(82)4520

総合支援事業

■ 青森県指定津軽障害者就業・生活支援センター ☎(82)4524

■ 弘前市委託事業弘前市障害者生活支援センター ☎(31)2400

■ 弘前市委託事業弘前市北部地域包括支援センター ☎(95)2100

■ 黒石市委託事業山郷館サポートセンターくろいし ☎(88)5018

■ 山郷館地域活動支援センターキャンパス ☎(59)0620