

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 奥田 稔

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町 21-8

電話 (0172)33-8861

FAX (0172)33-8862



社会福祉法人 七峰会 理事長 奥田 稔

“地域と共に”に応える

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、新型インフルエンザ禍の中にもかかわらず、お元気で新しい年を迎えたことと存じ、心からお喜び申しあげます。

さて、今年は、今世紀に入つてすでに10年一区切りとなり、時の経過は誠に早いと感じます。

社会福祉法人七峰会は、1972年に設立の申請を県を経由して国に提出しました。

そして73年（昭和48年）11月16日付けをもつて当時の齊藤那吉厚生大臣の名で法人設立の認可を受け社会福祉事業を進める事となりました。この事業の第一号が拓光園で、その後に拓心館・山郷館・旭光園・サンアップルホームと続きました。そして、それぞれの施設は地域の皆さんに支えられ、早い施設では30年余を経過して今日を迎えています。

20世紀の障がい者施設の活動は、コロニーを含め大型施設を指向した時代でもあつたし、施設活動を軌道に乗せるため、また大事な時期でした。おおむね、

成功したと判断します。その中で社会福祉法人七峰会も活動を展開して今日を迎えたのです。

今、21世紀という新しい時代に生きて、新しい時代の課題に向かつて社会福祉は活動しています。その課題は、私達創設の時から課題とされていた「地域と共に」という命題であります。前世紀の社会福祉活動を進めるに当たつての「地域」の捉え方は、その活動体である施設（利用者の生活を含んで）が地域を新しく設ける小さな社会を形成するという考え方で活動しました。そのため在來の地域と施設集団の生活圏に高い壁が巡らされていたとする傾向があつたのです。しかし、平成19年11月25日障害者施策推進本部決定により、重点施策実施5カ年計画の標題に”障害の有無にかかわらず国民誰もが支え合い共に生きる社会への更なる取組”と表現されたように、今世紀の「地域」は、在來の地域の中に入り込む事で特別なエリアを設けるのではないのです。

此の様な種々の福祉施策を利用した当事者が文字通り主体者として選択し決定して自分の生活を主体的に打ちたてる事の出来る時代へ移行している事を実感します。この歩みが1981年国際障害者年以來まもなく30年目を迎える日が来るでしょう。

国際連合は「障害者の権利条約」を発効させました。世界の動向は、此の権利条約の描いた「障害のあるなしに関わらず全ての人々」を考慮の中におき、私達が実体験した「障がいのある人に有効な施策は全ての人に有益だ」と一層理解を深めて、此の21世紀に第二段階を完成させたいものです。

地域と共にということは、特定の人々を色分けするのではなくて、全ての人々と共に生活を営むということです。

七峰会は、此のために、この先の歩みを続け、地域の人々のお力を借りながら、よりよい街づくり（地域づくり）に励みたいと考えて新年を迎えるました。

本年も宜しくお願い申し上げます。

**サンアップルホーム
おむつ使用率
0%達成**

4面をどうぞ

知的障害者通勤券

拓心館

行つてきました 一泊旅行！

拓心館グループ『エイブル』は、就労継続支援B型と生活介護のサービスを提供しております。昨年の10月29日～30日には、日頃の慰労の意味を込め、岩手県一関方面へ一泊旅行に出かけました。

旅行は「観て・聴いて・触れて」をテーマに組み立て、実施しました。一日目には「中尊寺拝観」と「猊鼻渓での舟下り」を行いました。二日目には「岩手サファリパーク見学」と「厳美渓の散策」を行いました。行く先々で楽しそうな歓声が上がりつづいておりましたが、その中でも一番の盛り上がりを見せたのは、旅館での大宴会でした。

宴会の席には刺身や鍋等の豪華な料理が用意され、美味しいお酒と共に舌鼓みを打ちました。また、ステージにはカラオケも用意され、十八番の演歌を披露したり、流行の曲で踊つたりと、エンターテイメントに富んだ宴会になりました。どの席にも、こぼれんばかりの笑顔と大きな笑い声が溢れており、参加者全員が大いに楽しめました。また、普段無口な利用者の方がカラオケを

熱唱して皆を驚かせる場面もありました。このように、利用者の方の新たな一面を発見することが出来るのも、旅行ならではの魅力です。

二日間の楽しい時間は、あつとう間に過ぎ、利用者の方々からは「リフレッシュ出来た」「来年はどこに行くの?」との声が聞かれ、早くも来年の旅行を楽しみにしている様です。

初めての土地に行き、様々な経験を得ることは、一人ひとりのより豊かな人生へと繋がると思います。今年も『エイブル』らしい旅行を企画し、笑顔いっぱいの思い出を作りたいと思います。

山郷館くろいしが山郷館と分かれから3回目の秋をむかえた昨年10月18日、両施設間の交流会が行われました。毎年恒例となつてある交流会を利用者のみなさんはとても楽しみにしており、今回はくろいしから山郷館へ利用者のみなさんとご家族のみなさんとで訪れました。

初めて山郷館を訪れる方や懐かしくして、懐かしい場所で懐かしい人たちと一緒に食べたお昼のお弁当はやはり一層おいしく感じたそうです。

午後には、桶の口にあるショッピングセンター「ロックタウン」でショッピングを楽しみました。

みなさんここではご家族との時間を楽しめ、買い物をしたり軽食をとつたり思い思いに過ごしていました。

「楽しい時間はあつ」という間だね」と、帰つてきてから利用者のひとりが言つていました。その言葉を聞き、心から楽しい時間を過ごして

身体障害者療養施設 山郷館くろいし

山郷館との交流会

きたのだと感じ、こちらまで嬉しくなりました。

これからも両施設間の交

流会を続けて

いきたいと思

います。そし

て、回を増す

ごとに、利用

者のみなさん

がよい思い出

を積み上げて

いけるような

交流会にして

いきたいと思



身体障害者療養施設 旭光園

働く喜び

昨年11月20日に勤労感謝昼食会を開きました。この行事は、毎年、勤労感謝の日に合わせて行なっています。毎日、授産作業に取り組んでいる利用者と職員みんなで、健康で働く喜びに感謝しながら、日ごろの労をねぎらいました。

昼食会の目玉は、「出張握り寿司」です。旭光園の食堂にお寿司屋さんのカウンターが出来上がり、目

の前で職人さんがお寿司を握つていきました。次々と出来上がるお寿司を前に、みなさんの顔にも満面の笑みが見られました。ウニ・数の子・マグロなど、どれも美味しくいただきました。



授産作業で忙しい日々を送っていますが、年に一回のご褒美を味わい、健康で働ける事に感謝し、明日への活力となりました。

ある方は「旨かつた。毎年楽しみで、やる気が出る気ですね。」と話してくれました。

初めての在宅サービス事業である山郷館デイサービスセンターの開始や障がい者地域生活支援の動きなど、当時を振り返り感銘を深くしました。

山郷館は、昭和54年4月に県内2番目の身体障害者療護施設として誕生しました。当時は、真っ白なキャンバスに利用者の皆さんのがんの願いを「みんなの願い」として描いていくことを目標に力を合わせて

相馬鋸一弘前市長をはじめとボランティアの方々、山友会及び法人役員、山郷館・山郷館くらいし両施設の利用者代表が出席して一緒に祝いを致しました。山郷館作成の「なつかしの映像」では、開設当初からの山郷館の様子や生活、活動、行事の数々、また、平成8年10月に初めての在宅サービス事業である山

郷館デイサービスセンターの開始や障がい者地域生活支援の動きなど、当時を振り返り感銘を深くしました。



拓光園では、毎年『作業慰労会』を男女各10名ずつのユニット単位で行っています。これは、一年間無事に作業できたことに感謝するとともに、次年度もより良い作品作りに励むことなどを目的としています。今年度は、昨年の10月27日に行いました。高齢者と障がいの方のユニットは、園の中カラオケ大会やレクリエーションなどを行い、



作業慰労会を楽しみに

行つきました。あれから30年、施設サービスは、利用者とご家族の評価に委ねられますが、障がい者の地域生活支援を方針に現在にいたっています。「変えるべきもの、変えてはならないもの」をしつかり見定めながら地域の山郷館として、存在価値を持ち続けていきたいと思いま

す。

ところで、拓光園では現在廃油からリサイクル石鹼を作る「石鹼班」の他に、柏の葉百パーントで腐葉土を作る「腐葉土班」、「椎茸班」、「軽作業班」、「歩行班」、「養魚班」の6つの作業班が活動しています。そして、その活動を通してできた作品は、弘前文化センターで毎年7月に開催している「拓光園作品展」や9月のカルチャーロード等に出品し、毎回その時期を楽しみに待つてくださっているお客様がいるほど根強い人気があります。そのようなお客様のニーズに応え喜んでもらえる作品が作れるよう、また、今年も楽しい作業慰労会を行えるように、これからニーズに応え喜んでもらえる作品が作れるよう、また、今年も楽しい作業慰労会を行えるように、これからも皆で力を合わせながら作業に取り組んでいきたいと思っています。

拓光園の作品に興味や関心をお持ちの方は、ぜひ拓光園までお問い合わせください。お頼みします。



昨年度より参加している「介護力向上講習会」での取り組みである「おむつ外し」について、平成21年12月に、当施設の日中のおむつ使用率が0%になりました。一昨年の40.2%から昨年の2月に6%になり、その後は2%から11%の間で推移しており、なかなか0%になりませんでしたが、介護力向上講習会の先生で医師でもある、国際医療福祉大学大学院、竹内孝仁教授のご指導を受け全職員一丸となつて取り組んだ結果、昨年の12月に日中のおむつ使用率を0%にすることができました。

「介護力向上講習会」に参加して昨年度より参加している「介護力向上講習会」での取り組みである「おむつ外し」について、平成21年12月に、当施設の日中のおむつ使用率が0%になりました。一昨年の40.2%から昨年の2月に6%になり、その後は2%から11%の間で推移しており、なかなか0%になりませんでしたが、介護力向上講習会の先生で医師でもある、国際医療福祉大学大学院、竹内孝仁教授のご指導を受け全職員一丸となつて取り組んだ結果、昨年の12月に日中のおむつ使用率を0%にすることができました。

「おむつ外し」の取り組みについては、いろいろと困難がありました。長期臥床（寝たきり）の方、体格の大きい方、麻痺や拘縮のある方等は、簡単にはいきませんでしたが、全職員が協力して対応した結果、おむつを外すことができました。利用者の皆様の自立を支援し、尊厳ある生活

いる百余り（全国の特別養護老人ホームは6100施設）の施設の中で、日中のおむつ使用率が0%の施設は、一昨年が5施設、昨年は当施設含め4施設となり、合計で9施設となっています。東北地方では、当施設が初のおむつ使用率0%となりました。竹内教授のお言葉によると、おむつ使用率0%の施設は、自立支援について必要な、知識・技術・チームワークの要素を兼ね備えた「プロ」の集団との事です。この言葉を受け、とても光栄に思うと同時に、利用者の皆様に対して自立した生活が送られるように、より一層努力しなければならないと、身が引き締まる思いです。

「おむつ外し」の取り組みについては、いろいろと困難がありました。長期臥床（寝たきり）の方、体格の大きい方、麻痺や拘縮のある方等は、簡単にはいきませんでしたが、全職員が協力して対応した結果、おむつを外すことができました。利用者の皆様が自立した生活を送ることができます。これからも全職員一丸となって取り組んでいきたいと思います。

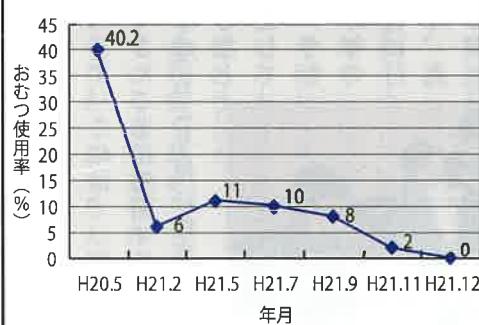
ユニットケア報告 II 日中のおむつ使用率0%達成

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

を送つていただく、ということを考えて、取り組んできました。今まで寝たきり状態で、表情にもあまり変化がなかつた方も、トイレ排泄等自然排泄することで、徐々に表情も明るくなつてきています。

寝たきり状態で、表情にもあまり変化がなかつた方も、トイレ排泄等自然排泄することで、徐々に表情も明るくなつてきています。

日中のおむつ使用率



サンアップルグループでは
弘前市若葉2丁目15
サポートセンターわかば敷地内に
現在、住宅型有料老人ホーム
建設中

総合支援事業

障害者支援事業

高齢者介護事業

居宅介護支援事業

山郷館居宅介護支援センター ☎ 072131

サンアップル居宅介護支援センター ☎ 072111

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 073758

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 072778

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園訪問介護センター

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758

認知症デイサービスセンター ☎ 072013

認知症グループホームアップル ☎ 072778

認知症グループホームわかば ☎ 071165

デイサービスセンターわかば ☎ 072131

サンアップル在宅介護支援センター ☎ 072131

身体障害者施設 山郷館 ☎ 072211

山郷館身体障害者(月)短期入所事業所 ☎ 073070

山郷館デイサービスセンター ☎ 075155

通所介護事業所

旭光園身体障害者短期入所事業所

旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

拓光園短期入所支援センター ☎ 07623331

拓光園障害児デイサービスセンター ☎ 074520

拓光園日中一時支援事業所

福祉ホームさわら

特別養護老人ホーム サンアップルホーム

サンアップル短期入所生活介護センター ☎ 072111

サンアップルヘルパーサービスセンター ☎ 073758