

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 奥田 稔

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町 21-8

電話 (0172)33-8861

FAX (0172)33-8862



山郷館くろいし増改築完了

障害者支援施設

山郷館くろいし

～日中活動の場所が
明るくなりました～

この度山郷館くろいしの増築工事と一部改修工事が完了しました。
増築の内容は訓練活動室、身障用トイレ

レ、中間浴室、脱衣室、流し、男子・女子各更衣室で約100㎡です。これにより日中活動の生活介護に施設利用者の他からも受け入れが可能になりました
今までの機能訓練集会所から続く機能訓練活動室は一体的で、広々と今まで以上に明るく快適です。浴室は個人別でプライバシーを保て、ゆったりと入ることができる個室です。また、既存の建物の一部を居室に改修し、短期入所の定員を3人から4人に増床しました。この増改築で地域のニーズにさらに応えて行く環境が整いました。

今年度の目標の「安心して豊かに生活できる環境の整備」を一步進めることができました。

これからも利用者サービスの更なる充実と地域へ施設のもつ機能を提供するために尚一層努力してまいります。

ご利用相談、見学・詳細については
お気軽にお問い合わせ下さい。

名称	山郷館くろいし
定員	生活介護 35名 施設入所支援 30名 短期入所 4名
住所	黒石市八甲64の1
電話	0172-53-3070

障害者支援施設 拓光園グループ
健康で活力ある
生活を目指して

拓光園には、入所利用されている方が現在90名います。今年の3月末で平均年齢は約60才、その内70才以上となった方は17名となりました。そのような中で利用者一人ひとりがたとえ高齢になってもまずは健康で元気に、本人らしい生活をしてもらえるよう支援しています。そのため、全員の健康状態等にに応じて毎日看護師と支援員が一体となってバイタルチェックや排便、摂食状況の確認、精神状態等の観察を行っています。また、体力低下予防のためにも少しでも継続的に体を動かす機会を設け、本人が希望したりサイクル石鹸作り、椎茸栽培、腐葉土作り、紙ちぎりやビーズ通しなどの生産活動にも取り組んでいます。また、天候等により活動ができない場合は、園の長い廊下を利用した歩行訓練を行っています。

ここで一人の利用者さんをご紹介します。その方は、大正10年2月生まれの90才になる五十嵐儀三郎さんです。昭和49年に入所し、以来37年間生活してきました。さすがに最近近は耳が少し遠くなり、動作も緩慢



になってきましたが、ADLはほぼ自立し、園内外を毎日元気に散歩しています。元来の丈夫な体に加え、以前園で豚や鶏などの動物を飼っていた時に、その飼育に長年従事してきたことなどもあつてか、とても90才とは思えないほど元気で、利用者のご意見番的存在です。若い頃に習ったハーモニカが得意で、これまで園内外の様々な行事等で、その優しく懐かしい音色を幾度となく披露しています。本人は、若い人にはまだ負けていられないと意気盛んで、一〇〇才まで生きると話しています。

ぜひその日が迎えられることを心から願ひ、他の利用者さんも五十嵐さんのように高齢になっても健康で元気に生活することができるよう寄り添っていききたいと思つています。

特別養護老人ホーム サンアップルグループ
敬老会 行われる

平成23年9月19日(敬老の日)特別養護老人ホーム『サンアップルホーム』にて、「平成23年度敬老会」が開催されました。あいにくの雨でしたが、式典には50名ほどのご家族と、奥田理事長はじめ、当法人各施設長、家族会役員の方が列席され、挨拶・祝辞・弘前市長のメッセージ等、厳粛な中にも和やかな雰囲気の中で行われました。続く余興では、『生田流琴曲正絃社』藤本綾子様、大日向郁子様による「揚柳(曲名)童謡等の演奏が行われ、日本情緒を十分に味わう事が出来ました。引き続きの祝宴では、ご家族様と共に、厨房特製の料理に舌鼓を打ち、楽しい時を過ごしました。

今年も、90歳以上の方が26名。最高齢は、97歳で3名です。その中のお一人が、前号の本紙に写真掲載された、小山内とめ様です。2年前に経管栄養(胃ろう)となりましたが、サンアップルの目標である常食化への取り組みで、今では、口から食べる喜びを取り戻し、大変お元気に過ごされています。

この日出席の皆様が、来年も、素敵な笑顔で元気に敬老会に出席して頂きたいと思ひます。

私達職員一同は、敬老の日にあたり、改めて人が人として尊厳を保ち続けることの大切さを再確認し、オムツをせず、普通の食事を口から食べることの幸せを感じて頂けるよう、尊敬と感謝の心で皆様へ接して支援していききたいと思ひます。



障害者支援施設 山郷館グループ

「青森県障害者スポーツ大会で大活躍」

山郷館利用者の佐藤金明さん、千葉利彦さんの両名が8月27日(土)、青森県宮陸上競技場で行われた第19回青森県障害者スポーツ大会でメダル獲得の大活躍をしました。

佐藤金明さんは、障害別100m走競技に出場し、これまでメダルこそ取れなかったものの、その雪辱を果たし念願の1位となりました。

次回も1位を取りたいと嬉しそうに語っていました。

同じく、千葉利彦さんも障害別100m走競技に出場し、自身初の3位入賞を果たし、銅メダルを獲得しました。

次こそは金メダルを取りたいと意欲を燃やしていました。

当日は、晴天ながら残暑厳しく、コンディション的にはいい条件とはいえませんでした。車いすで必死に走行しながら、他の選手をおさえ、見事な結果となりました。

施設利用者は、年々、障がいが進



行し重度化しており、日々の行動や動きが少なくなってきたという現状の中で、利用者の皆さん、職員ともに大いに元気をもらったニュースとなりました。
がんばろう東日本!! がんばろう山郷館!!



身体障害者授産施設 旭光園

リフレッシュ旅行に 行ってきました

「旭光園」では、利用者の皆さんがリフレッシュできる旅行を企画しています。

今年の旅行は日帰り旅行を二箇所、二泊旅行を一箇所計画しました。その中から利用者の皆さんが行きたいコースを自分で選択し決めています。

青森市内観光は、新しく出来た観光スポット「ワ・ラッセ」。中は薄暗い中にライトアップされた青森ねぶたが展示され、祭り当日と同じ状況で迫力あるねぶたを観賞することができました。特に今年の県知事賞のねぶたを細部まで見ることができました。又、ねぶたの紙張り作業が実演されていました。皆足を止め時間が経つのを忘れる程見入っていました。



「青森県立美術館」は絵画の作品保護のため、室内の温度が20℃となり肌寒い中での鑑賞でした。光を描く印象派展では、名画と言われる絵も、書き直した跡を科学的に証明していて、画家の苦悩部分まで解明されていました。芸術の秋にふさわしい鑑賞となり、また一つ記念に残る旅行になりました。

もう一つの日帰り旅行は、西目屋「アクアビレッジ暗門」は、空気中のマイナスイオンが豊富でリフレッシュして行くのが分かりました。美味しい空気と水で育った「いわな」を釣って楽しみ、その場で調理した魚は特別美味しく、それぞれ笑顔の中に満足した思いが感じられました。

10月下旬に東京・横須賀方面の旅行があります。参加者からは、「潜水艦や空母、護衛艦」「鉄道博物館」「東京スカイツリー」を早く見たいと夢が膨らんでいるようです。



拓心館グループ

「おいしいパンは いかがですか！」



『エイブル』では、「お客様に愛されるパン」をモットーにパン作りを開始し、早3年が過ぎました。日々悪戦苦闘、試行錯誤するなかで、お客様からの嬉しい言葉や温かい指摘により、今では自信を持って提供できるまで歩を進めてきました。その中で、作業内容・環境もより一般のパン屋さんに近い、お客様の満足度を高められるよう、改善してきました。

作業内容に関しては、冷凍生地を中心に扱っていた商品を、スクラッチ製法という粉から生地を製造する方法を導入し、現在では8割の商品がスクラッチ製法に移行しています。これにより、フワフワとした

触感が実現し、配合もリッチ系パンと言われるバター多めの配合にしているため、風味豊かな生地に仕上がっています。特に食パンは、フワフワ、もちもちとした食感に、鼻から抜ける豊かなバターの香りが堪能できると好評です。

続いて環境に関しては、「良いパンは働きやすい環境から」とスタッフ（支援員と利用者さん）で話し合い、皆さんの意見を聞くなかで、特性や役割を考慮し大きく模様替えをしました。さらに、働く意欲を高める目的から、オシャレでかっこいい制服を導入。パン作りのスタッフからは「本当に働きに来ているみたい！」という言葉が聞かれ、気持ちも新たに、さらにおいしいパン作りに励んでいます。

これからも「お客様に愛されるパン」を目指し、「まごころ」と「おいしさ」をお客様のもとにお届けします。

《ご注文方法》

ご注文はFAXもしくは電話にてお気軽に申し付けください。ご希望の日にち、時間、場所に、1個からお届けします。

TEL 0172-37-9060
FAX 0172-37-9061

総合支援事業

- 障がい児支援センター ☎ 4524
- 津軽障害者就業・生活支援センター ☎ 2400
- 弘前市障害者就業・生活支援センター ☎ 2100
- 弘前市北部地域包括支援センター ☎ 5018
- 山形県総合支援センター黒石 ☎ 5018

障害者支援事業

主に知的

- 障害者支援施設 拓心館 ☎ 23331
- 施設入所支援 生活介護事業
- 拓心館生活介護事業所(通所型)
- 拓心館短期入所支援センター
- 拓心館障害児デイサービスセンター
- 拓心館日中一時支援事業所(2ヶ所)
- 拓心館共同生活介護事業所(2ヶ所)
- 自立訓練事業(発達障害自立訓練)生活介護 ☎ 4520
- 津軽生活支援センター(共同生活介護 援助はあと)(児童デイサービス)
- 就労サポートOS(就労移行)就労継続B型事業
- 英才学園(就労訓練施設)
- インプル(生活介護)就労継続支援B型

主に身体

- 障害者支援施設 山郷館 ☎ 2211
- 山郷館身体障害者(児)短期入所事業所
- 山郷館デイサービスセンター
- 山郷館アイサービスセンター弘前
- 山郷館アイサービスセンターくれよん
- 山郷館地域活動支援センターくれよん
- 山郷館児童デイサービスセンターどれみ
- 山郷館訪問介護センター黒石 ☎ 5018
- 山郷館パレット(福祉ホーム)
- 障害者支援施設 山郷館 ☎ 31070
- 身体障害者就業 旭光 ☎ 5155
- 通所他障害者利用事業
- 旭光園身体障害者短期入所事業所
- 福祉ホームさわら

高齢者介護事業

- サポートセンターわかば ☎ 1165
- 認知症グループホームわかば
- デイサービスセンターわかば
- サンアップル在宅介護支援センター ☎ 2131
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎ 1888

居宅介護事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎ 2941
- サンアップル居宅介護支援センター ☎ 2131
- 特別養護老人ホーム
- サンアップルホーム ☎ 2111
- サンアップル短期入所生活介護センター
- サンアップルホームデイサービスセンター
- サンアップルヘルパーセンター ☎ 3758
- 認知症グループホームアップル ☎ 2778
- 認知症デイサービスセンターじょい ☎ 2013