

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 奥田 稔

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町 21-8

電話 (0172)33-8861

FAX (0172)33-8862



障害者支援施設

山郷館グループ

葛飾福祉館との交流

7月27日から7月30日の4日間、『葛飾福祉館』より学生ならびに施設職員合わせて14名がワークキャンプ活動のために『山郷館』を訪れました。

『葛飾福祉館』は、東京都葛飾区にある社会福祉法人の施設であり、主に保育園や高齢者のデイサービスを中心に事業展開しています。地域福祉活動にも精力的であり、その一環として今回のワークキャンプも行われました。地域の子ども達と施設の職員が、障害者施設での奉仕活動を通して福祉の心を学ぶ目的のもと活動されています。

今回『山郷館』を選ばれた理由は、『葛飾

福祉館』の高幹理事長や職員の皆さんが今から30年前、10年間ほど『山郷館』にワークキャンプとして訪れており、その体験を次の世代の子ども達へ引き継ぎたいという強い思いから再開となったのです。

宿泊の場に地元の『杉山公民館』の協力をいただき、『山郷館』での4日間のワークキャンプでは、車椅子体験、山郷館夏祭りへの合同参加、『山郷館くろいし』の利用者さんとの交流、福祉ホームの見学などを行いました。最終日になると、ワークキャンプ参加者の方々と利用者さんとの距離も縮まり、より親密になったようでした。最後はお別れ会で感謝の気持ちを述べ、利用者さん皆でお見送りしました。

4日間という短い時間でしたが、楽しい思い出を作る事ができ、職員にとっても学びの多い機会となりました。来年も継続して行われる事になりましたので、利用者の皆さんは今から再会を心待ちにしています。



笑顔をいっぱい

今回は、生活介護事業（定員20名）の様子を一部紹介します。

今までは、授産施設として、働く場としてのイメージが強くありましたが、更に利用者さん一人ひとりの生活面に重点をおいた、ゆとりのある快適な生活支援に取り組んでいます。

入浴についても、リフト付浴槽を設置したことにより利用者さんからは「安心してゆつくり入浴できるので楽しみ。」との声が聞かれています。

また、一人では外出が困難な方の外出の機会を増やしています。散髪は町内に出かけていますが、回数を重ねるうち利用者さんから「もう髪が伸びたから髪を切りに行きたい。」と自ら訴えるようになり、今まで以上に、身だしなみに関心を持つようになりました。

買い物外出は一回に2〜3人と少人数ですが、



利用者さんの希望する買い物メモを基に外出先を決めて出かけています。「一人では買い物に行けないと諦めていたのに、自分のお気に入りのお物を購入できてうれしい。」と喜んでいきます。ご高齢でほとんど外出する機会のないHさんは、朝からウキウキし最高の笑顔で出かけていきます。

私たち職員は、利用者さんの笑顔が見られる事が一番の喜びです。毎日が充実した日々を過ごせるよう今後も支援していきます。



大空へ想いを寄せて 「親子バス遠足」

居宅支援（障害児デイサービス、生活介護〈通所型〉、日中一時支援）3事業所合同の「親子バス遠足」が、7月29日（日）、三沢市の「三沢航空科学館」、八戸市の「八食センター」を行先に、約50名の参加のもと実施されました。

朝早くの出発に関わらず、皆さん元気に集合され、中には、「八食センター」での買い物を見越して、大型クーラーを用意してきたご家族の方もいました。

最初の目的地、「三沢航空科学館」までは、約3時間の道のりです。



だが、皆疲れた様子も見せず、無重力や遠心力を体験したり、戦闘機や航空機の大きさに驚いたりと非常に楽しまれた様子でした。また、「八食センター」に移動してからは、豪華な海鮮料理をいただき、その後、海産物等、それぞれ思い思いの買物を買いました。

「親子バス遠足」は、毎年1回実施し、今年で3回目となります。ご家族に、私たち職員の対応や関わり方を見ていただく、そして、ご家族同士や職員との交流を深めるといったよい機会になっています。これからも、実施時期や行先等、希望を聞きながら、より満足のいく「親子バス遠足」にしていきたいと思っています。

特別養護老人ホーム サンアップルグループ

グループホーム
敬老の日のお祝い

9月17日(月)、敬老の日。今回は、サンアップルグループ、二つのグループホームの敬老の日をご紹介します。

まずは、『グループホームアップル』です。特別養護老人ホーム『サンアップルホーム』と同じ敷地であり、隣接に認知症対応型通所介護である『デイサービスセンター』があります。9月17日、午前中は『サンアップルホーム』の式典に参加し、余興では『やまぶき保育園』園児の皆さんによるお遊戯を楽しみました。午後はグループホームに戻り、ご家族様と一緒に、少し豪華なお食事を楽しみました。メイン



は、御頭付きの鯛の姿煮。他に赤飯やちらし寿司など、彩り鮮やかな、ご馳走が並び、敬老の日を楽しみました。最高齢94歳(女性)90歳以上4名、大変お元気で。

次に、『グループホームわかば』です。弘前市若葉町にあり、同じ建物に『デイサービスセンターわかば』、同じ敷地に『有料老人ホームわかば』があります。1階Aユニット(9名)2階Bユニット(9名)の施設です。9月16日、若葉町会の敬老会があり、3名が参加しました。『桔梗野小学校』の生徒の皆さんによる三味線の演奏と地元の方によるカラオケや踊りを楽しみました。9月17日は、ユニット毎にお食事を楽しみました。職員手作りのご馳走は、刺身・シウマイ・茶碗蒸し・スイートポテト他、職員からのお祝いという事で、手作り感たっぷり愛情たっぷり敬老の日でした。最高齢94歳(女性)。Aユニット平均年齢、91歳、まだまだ元気いっぱいです。

障害者支援施設 山郷館くろいし

山郷館パレット(福祉ホーム)の生活をのぞかせていただきました

以前から一人暮らしができる場所を探していたHさんは、同居する妹さんの協力を得て、『山郷館パレット』に入居しました。

できる限り自分でできることを増やし、誰にも気兼ねすることのない自由で張りのある生活をしたいと強く望んでいたようです。

入居後は工夫を重ね、自身が動きやすい生活環境を整えてきました。昇降式電動車いすもその一つで、この車椅子を利用することで座面が床から80センチの高さまで昇降するので、一人で車いすに乗って、高いところにあるものも容易にとることができるようになり張りのある生活を支える力にもなっているようです。

お部屋にお邪魔した時も夕飯の支



度真つ最中で、膝立ちで台所に立ち、洗った野菜を椅子の上にセットしたまな板で手際よく切っていました。

最近では、漬物作りにも挑戦しているそうで、「身近にいる仲間がおいしいと言って食べてくれることで幸せな気分になり、さらにやる気が湧いてくるのよ。」と話してくれました。

「パレットで生活している人たちは、皆同じような悩みや不安を持っていて気持ちをはかり合えるので安心します。私自身、できることをふやしながら誰かの役に立ちたい。そして、パレットの仲間といつまでも仲良く暮らしていきたいです。」と、一人暮らし三年目の抱負を生き生きと語ってくれました。



拓心館グループ

ソフトボール教室



2008年の北京オリンピックを覚えていますか？、女子ソフトボール競技では上野由岐子投手が2日間3試合413球を投げ込み、見事金メダルを獲得しました。その時の日本代表監督、斎藤春香氏を講師にお招きしたソフトボール教室が、9月8日、『弘前市第一養護学校』グラウンドで行われました。青森県における障害者スポーツ特別事業の1つとして開催され、拓心館グループからは9名の利用者さんが参加しました。

教室は、斎藤氏のオリンピック経験談をお話いただくところから始まりました。世界一を目指してひたむきに練習に励まれたことや、訪れるピンチの中にこそ成長のきっかけがあったという実体験が話されました。また、実際にオリンピックで着用されたユニフォームや、試合で使用されたボールに触れることもでき、参加されたみなさんは斎藤氏の“すごさ”に触れることができました。

実技の指導は約2時間に渡って行われました。



キャッチボールやバッティング練習を通して、正しいフォームを教わりました。斎藤氏は取り組むメンバー一人ひとりを観て周りながら「肘を上げ高い位置から投げましょう」、「ヘソの前で打つといいですよ」など、優しく丁寧に指導して下さいました。

教室に参加したメンバーからは、「すごい監督から教わる事ができてうれしうまくなった気がする。これからも練習を頑張りたい」と話していました。最後には斎藤氏からサインをもらい、ソフトボール教室に参加された皆さんは、満面の笑みを浮かべ喜んでいました。

総合支援事業

- 津軽障者就業・生活支援センター ☎ 4524
- 弘前市障者就業センター ☎ 2400
- 弘前市障者生活支援センター ☎ 2100
- 弘前市北郷地区生活支援センター ☎ 2100
- 黒石市障者就業センター ☎ 5018
- 山形県総合支援センター 黒石 ☎ 5018

障害者支援事業

主に知的

- 拓心館グループ ☎ 4520
- 自立訓練事業(発達型)自立訓練(生活訓練)
- 津軽障者就業・生活支援センター(生活訓練)
- 拓光園短期入所支援センター(通所型)
- 拓光園短期入所支援センター
- 拓光園障害児デイサービスセンター
- 拓光園日中一時支援事業所(2ヶ所)
- 拓光園共同生活介護事業所(2ヶ所)

主に身体

- 障害者支援施設 拓 光 園 ☎ 20331
- 施設入所支援 生活介護事業
- 拓光園短期入所支援センター(通所型)
- 拓光園短期入所支援センター
- 拓光園障害児デイサービスセンター
- 拓光園日中一時支援事業所(2ヶ所)
- 拓光園共同生活介護事業所(2ヶ所)
- 旭光園身体障害者短期入所事業所
- 福祉ホームさわら

高齢者介護事業

- サポートセンターわかば ☎ 2131
- 認知症グループホームわかば ☎ 1176
- デイサービスセンターわかば ☎ 1165
- サンアップル在宅介護支援センター ☎ 2131
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎ 1888
- 特別養護老人ホーム
- サンアップルホーム ☎ 2111
- サンアップル短期入所生活介護センター
- サンアップルホームデイサービスセンター
- サンアップルヘルパーセンター ☎ 3758
- 認知症グループホームアップル ☎ 2778
- 認知症デイサービスセンターじょい ☎ 2013

障害者支援事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎ 2941
- サンアップル居宅介護支援センター ☎ 2131