

峰のひかり

発行人

社会福祉法人七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356
青森県弘前市大字下白銀町21番地8
電話 (0172) 33-8861
FAX (0172) 33-8862

就任挨拶

社会福祉法人七峰会 理事長 大平 和夫



この6月に開催されました社会福祉法人七峰会第105回理事会におきまして皆様に推薦され浅学非才ではありますが第5代理事長に就任する事となりました。
私は昭和54年度に現在の障害者支援施設『山郷館』に採用され昭

和58年度に法人本部に配転となりました。以来法人本部の役員と障害者支援施設『拓光園』『山郷館』、特別養護老人ホーム『サンアップルホーム』の施設長等を務めて参りましたが、この度の責任の重大さに改めて身が引き締まる

思いでいるところです。
さて、七峰会は「介護保険制度」の対応や「障害者自立支援法」による移行について、利用者の皆様や地域の福祉ニーズに添うべく積極的に建築整備や事業開設を進めて参りました。お陰様で順調に全事業が運営できています事に感謝申し上げます。
今後は先輩皆様方が培われた社会福祉法人としての立場を守りながらこれらの事業の更なる内容の充実と職員人材の育成、新たな福祉ニーズの対応や地域貢献にとり組んで参る所存でございますので皆様方の倍旧のご支援、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。してご挨拶いたします。



家族旅行

恒例のご家族との日帰り旅行が今年も6月に、9日と16日の二班に分かれて行われました。多くの参加を考え、利用者さんの希望で行先や内容が検討されました。

その結果、平賀の『南田温泉ホテルアップランド』と『イオンタウン平賀ショッピングセンター』へ行きました。



出発前から期待とワクワク感で、みなさん自然に笑顔が見られ、まずは『アップランド』に到着。そこでの昼食は鶏釜飯とお弁当でしたが、いただきますの挨拶の前に、目の前に用意されたご馳走に我慢できず、箸を伸ばし食べてしまった方もいました。その可愛いハプニングでその場の雰囲気は和み、楽しい食事となりました。食後は足湯に浸かったり、煎餅やリンゴのお菓子を買いだすと、『アップランド』を満喫していました。

『イオンタウン平賀』では、広い店内でショッピングを楽しみました。ある利用者さんは、メロンを丸々一つ購入され、帰ってからおやつつに食べるんだと、ニコニコしながら大事に抱えている姿が見られていました。普段の生活では見ることのできない、利用者さんの様々な一面が見られた旅行となりました。来年もみなさんが楽しんでもらえる家族旅行になればと思います。

特別養護老人ホーム サンアップルグループ
有料老人ホームの通所
サービス利用の効果

有料老人ホーム『わかば』は、開設から3年になりました。定員26名の介護が必要な状態にある方が、必

要な介護保険サービスを利用しながら、その人らしい生活をしていきます。

『わかば』の利用者さんの通所サービス利用について、ご紹介いたします。身体機能や生活機能維持・向上を目的とされる方の多くは『サンアップルホームデイサービスセンター』のパワーリハビリを利用されています。その成果は、実際に機能の向上が感じられ意識が高まり、自信につながります。有料老人ホームの日常でも、自主的にリハビリをする方が増えました。

一方、運動に制限がある方や創作活動などで穏やかな一日を送りたい方は『アイサービスセンターわかば』を利用していただきます。その結果は、ホーム以外の方との交流の楽しみと、一人一作品の創作物に達成感が得られるという事です。

有料老人ホームに入居されている方の、介護保険サービスは様々な



と思いますが、通所サービスを利用できる状態の方は、週単位の生活のメリハリと、生活のリズムが得られます。また「次のデイサービスには、何を着ていこうか」とか、外出行事があるときは「出先で何を買おうか」と悩むなど、自立した生活を自らが考えることにつながります。

障害者支援施設 拓光園グループ
みんなで楽しく
拓光園運動会

6月9日、36回目の運動会が開催されました。昨年度までは、敷地から少し離れた屋外のグラウンドで行われていたのですが、車椅子を利用する方や、歩行の介助を必要とする方も多くなっていることから、移動にかかりの時間を要するなど、負担をかけてしまうことが課題となっていました。

車椅子の利用者さんと、まだ若い利用者さんが一緒になって楽しめる形態はないものかと考えた結果、今年度は移動に便利な体育館で実施することにしました。手狭にならないように、座席や活動スペースの配置を工夫し、利用者さんとご家族、ボランティアの方々がみんなで楽しく参加出来るレクリエーションを企画し、実施することにしました。玉入



れや借り物競争、ボールリレーが行われ、その他、職員が当日に向けて練習した歌とダンスが余興として披露されました。どのプログラムも力的に無理のない内容で行われ、盛会のうちに終了しました。

利用者さんに感想を聞くと、「運動会はとても楽しかった。」「みんなで楽しく過ごす事ができてよかったです。」と笑顔で話してくれる方がほとんどでした。

『拓光園』は来年開設40周年を迎えます。より配慮する場面が増えることが予想されますが、入居している方々が心から楽しむことが出来る行事を企画していきたいと思えます。



山郷館緑町住宅で体験利用を経て正式に入居が決まった方の歓迎昼食会を行いました。

昼食会は、食べたいメニューを入居者さん自身が決め、買い出しや調理など皆さんで協力しながら実施しました。「肉が食べたい」「刺身がいい」「お好み焼き」などメニューは様々でしたが、ホットプレートでの鉄板焼きに決まり、いざ買い物へ出かけました。

買い出しでは自分たちで決めたメニューに添った食材を探すのですが、スーパーの店内は広くて探すのがまた大変でした。昼食会は親睦を兼ねた行事となりましたが、みんな

障害者支援施設 山郷館くろいしグループ
ようこそ『山郷館ライフ』へ
山郷館ライフ



で協力しながら楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

ケアホーム・グループホームは地域の中で共同生活の場ですが、このような機会を利用しながら入居者のみなさんが楽しく暮らし、地域との関わりを深めて行きたいと思えます。

ことわざにも「夏負けしたら納豆を食え」とあるように、納豆には体力強化に効果のある高タンパク、高アミノ酸、疲労回復やスタミナ強化に効果のあるビタミンB群やEも豊富で、夏バテ防止にうってつけです。

消化も良く、酵素も多いため、栄養補給によって体力を高めること



納豆の製造・販売を開始してから5年目に入りました。試行錯誤を繰り返しながら、品質にこだわり、国内産大豆を使用した美味しい納豆を作っています。

納豆には、「ねばねばパワー」があり、昔から「コレステロール値を下げる」「糖尿病の予防」や「細胞の活性化に効果がある」と言われています。

ことわざにも「夏負けしたら納豆を食え」とあるように、納豆には体力強化に効果のある高タンパク、高アミノ酸、疲労回復やスタミナ強化に効果のあるビタミンB群やEも豊富で、夏バテ防止にうってつけです。

消化も良く、酵素も多いため、栄養補給によって体力を高めること

障害者支援施設 旭光園グループ
納豆パワーで健康に

でも風邪予防に役立ちます。そんな栄養満点の納豆を使った料理で、暑い季節にオススメなのが、オクラや大葉など旬の夏野菜を使った「栄養満点！納豆そうめん」です。夏バテで食欲が無いこの季節に、ぜひお試しください。

「旭光園」の食事にも納豆が多く登場します。その結果、インフルエンザの流行する冬も、体調を崩しやすい夏も、元気に過ごすことができているのは、もしかして「納豆のおかげ」？

『旭光園』では、引き続き「ねばねばパワー」で免疫力アップ、そして「がん予防」「健康で長生き」を目指す納豆を作り続けていきたいと思っています。

たくさんの方に、美味しい納豆を食べて健康になってもらえる様に、心を込めて製造し、頑張っています。ぜひ一度『旭光園』の「猿賀納豆 福福」をご賞味下さい。

拓心館グループ

夏の味わい、いかがですか！

暑い日が続き、夏真っ盛りとなりました。海や山など、遊び心をくすぐるこの季節は、パン製造業界にとっては売り上げが落ち込む季節と



なっています。業界平均で2〜3割落ち込むと言われるこの季節ですが、『パン工房エイブル』では、お客様に喜んでいただけるよう季節ごとに新商品を開発しています。

新商品の開発をするにあたって、まずはパン作りをしている利用者さんとスタッフで会議をします。今回は「夏」ということをテーマに掲げ、「夏ならではの食べ物といえば何かあるか」「パンになったら美味しそ



うな食材は何かあるか」について皆さんに意見を出してもらい、その意見を元に試作品の作成、試食を繰

り返します。

こうして生まれたのが、冷やしておいしい「トマトバジルパン」、黒コショウがアクセントの「チーズと枝豆パン」、富良野メロンを使用した「メロンホイップ」、生のバナナがそのまま入った「バナナデニッシュ」の、4品です。

暑い夏を、『パン工房エイブル』の新商品で元気に乗り切っていただけたら嬉しく思います。利用者さん・スタッフ一同、心よりご注文をお待ちしています。



「パン工房エイブル」

住所 弘前市若葉2丁目13の1
TEL 0172・37・9060
FAX 0172・37・9061

総合支援事業

- 青森県指定
津軽障がい者就業・生活支援センター ☎4524
- 弘前市障害者生活支援センター ☎2400
- 弘前市委託事業
弘前市北部地域包括支援センター ☎2100
- 黒石市委託事業
山郷総合支援センター黒石 ☎5018

障害者支援事業

主に知的

- 拓心館グループ
自立訓練事業(宿泊型自立訓練・生活訓練)
津軽生活支援センター(共同生活・介護・援助)
児童発達支援センター(あつと)児童発達支援センター
はなはな発達支援センター(あつと)児童発達支援センター
就労サポート(ひろ)さき(就労移行支援)就労移行支援
安心学園(就労訓練施設)
指定相談支援事業所ヒッピー
- 拓心館グループ ☎4520
- 旭光園生活介護事業所(金野所)
- 拓光園短期入所支援センター
- 拓光園障害児デイサービスセンター
- 拓光園日中一時支援事業所
- 拓光園共同生活介護事業所(2ヶ所)
- 拓光園相談支援事業所

主に身体

- 障がい者支援施設 山郷館
山郷館身体障害者(児)短期入所事業所
山郷館デイサービスセンター
山郷館地域活動支援センター
山郷館訪問介護センター
山郷館パレットセンター
山郷館ライオンデイサービスセンター
山郷館相模川生活・介護・康復事業所
障がい者支援施設 旭光園
旭光園身体障害者短期入所事業所
福祉ホームさわら
- 障がい者支援施設 拓光園 ☎26331
- 施設入所支援 生活介護事業
- 旭光園生活介護事業所(金野所)
- 旭光園短期入所支援センター
- 旭光園障害児デイサービスセンター
- 旭光園日中一時支援事業所
- 旭光園共同生活介護事業所(2ヶ所)
- 旭光園相談支援事業所

高齢者介護事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎2941
- サンアップル居宅介護支援センター ☎2131
- 特別養護老人ホーム
サンアップルホーム ☎2111
- サンアップル短期入所生活介護センター
- サンアップルホームデイサービスセンター
- サンアップルヘルパーセンター ☎3758
- 認知症グループホームアップル ☎2778
- 認知症アイサービスセンターじよい ☎2013
- サポートセンターわかば ☎1176
- 認知症グループホームわかば ☎1165
- デイサービスセンターわかば ☎2131
- サンアップル在宅介護支援センター ☎2131
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎1888

居宅介護事業